

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 06.03.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный(***)	0,3	1,4	1,9	22
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,42	25,27	115,92	813,18
Итого стоимость завтрака					73,20
<u>Обед</u>					
250	Суп картофельный с лапшой домашней 250(***)	2,88	2,75	17,88	110
24	Фрикадельки мясные	3,39	2,79	2,46	48,6
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
45/45	Гуляш из отварного мяса (***)	25,56	28,08	6,66	381
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		47,05	41,6	129,4	1 074
Итого за день		75,47	66,87	245,32	1 887,18
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65
